

## PATIENTENINFORMATION LOSE ZAHNSPANGE

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute wurde dir eine kieferorthopädische Apparatur eingesetzt, welche in den kommenden Monaten deine Zahnfehlstellung regulieren wird. Schon bald kannst du dich über dein schönstes Lächeln sowie eine attraktive Ästhetik deiner Zähne freuen.

Die Behandlungsdauer sowie der Erfolg der Therapie hängen dabei sehr von deiner Mitarbeit ab. Je intensiver und disziplinierter du Hand in Hand mit uns an deiner Zahnregulierung arbeitest, desto besser wird dein späteres Ergebnis gelingen. Um dir die Therapiephase so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir dir nachfolgend hilfreiche Informationen zusammengestellt. Solltest du weitere Fragen haben, setz dich gern jederzeit mit unserer Praxis in Verbindung.

### HINWEISE FÜR DIE ERSTEN TAGE

Eine herausnehmbare Apparatur bedarf einer gewissen Eingewöhnungszeit. Je mehr du deine Spange trägst, umso schneller wirst du dich daran gewöhnen. Solange die Spange für dich noch fremd ist, kann es passieren, dass du sie während des Schlafens unbewusst rausnimmst, die übliche Umschreibung dafür ist dann, sie sei nachts rausgefallen. Dafür sind die Spangen aber zu groß und klemmen genügend fest, sodass sie nicht wirklich rausfallen können. Um dieses nächtliche "Verlieren" zu vermeiden ist es wichtig, die Spangen bereits tagsüber zu tragen und damit auch zu sprechen. Dann wirst du deine Spange morgens schön im Mund und nicht unter deinem Kopfkissen finden. Treten beim Tragen Probleme auf, melde dich bitte bei uns, wir helfen dir. Probleme können sein, dass die Spange drückt, scheuert, schlecht passt oder defekt ist. Oder aber, dass durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Umstände dich daran hindern, die Spange beschwerdefrei zu tragen. Kontaktiere uns bitte auch, wenn du Schwierigkeiten haben solltest, durch die Nase zu atmen.

### DAS EINSETZEN DER SPANGE

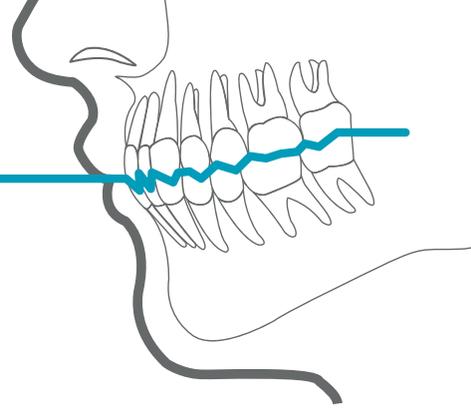
Die Oberkieferplatte wird in den Mund gesetzt und mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt, bis sie richtig sitzt. Die Unterkieferplatte setzt du in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten. Setze niemals die Platte lose ein und versuche, sie durch Zubeißen in die richtige Lage zu bringen. Bitte spiele auch nicht mit den Platten oder biege an den Klammern herum. Fasse die Platten beim Herausnehmen an den seitlichen Drahtelementen an und nicht an dem vorderen Bogen. Die untere Spange lässt sich beim Herausnehmen auch mit der Zunge etwas anheben.

### DAS TRAGEN DER SPANGE

Je öfter du deine Spange einsetzt, umso besser und schneller lässt sich dein Gebiss regulieren. Um richtig wirken zu können, sollte die Spange mindestens \_\_\_\_\_ Stunden am Tag im Mund sein. Nur beim Essen und beim Sport sollte sie nicht eingesetzt werden, es sei denn, dein Behandler gibt dir eine andere Anweisung.

### ERFORDERLICHE MUNDHYGIENE

Während der kieferorthopädischen Behandlung ist wegen des erhöhten Kariesrisikos eine gute Mundhygiene erforderlich. Putze daher die Zähne nach jedem Essen und spüle den Mund nach den Zwischenmahlzeiten zumindest aus, wenn du keine Gelegenheit zum Zähneputzen hast.



## AUFBEWAHRUNG DER SPANGE

Wenn du deine Spange nicht trägst, sollst du sie stoßgeschützt in einer Spangendose aufbewahren. Sie gehört weder lose in die Hose oder in den Ranzen noch unter die Schulbank. Beim Essen im Restaurant darfst du die Spange nicht in eine Serviette wickeln (und dann vergessen), sie gehört auch nicht lose ins Urlaubsgepäck. Schreibe zudem Namen und Adresse in die Spangendose.

## DIE RICHTIGE REINIGUNG

Am besten verwendest du zum Reinigen deiner Spange COREGA®-Reinigungsschaum und eine Zahnbürste. Nach der Reinigung genügt es, die Spange mit klarem Wasser abzuspülen. Alternativ kann die Spange auch mit Spülmittel und einer Zahnbürste gesäubert werden.

## PLATTEN MIT VERSTELLBARER SCHRAUBE

Vielleicht ist in einer deiner Spangen eine Metallschraube, mit der man die Platte breiter stellen kann. Dann kann es sein, dass dir dein Behandler einen kleinen Schlüssel mitgibt, mit dem du die Schraube selbst verstellen kannst. Du musst das dann genau so tun, wie es dir gezeigt wurde. Sollte die Platte nach dem Schrauben einmal zu sehr drücken oder nicht mehr richtig passen, kannst du dir selber helfen, indem du die Schraube (entgegen der Pfeilrichtung) etwas zurückdrehst und mit dem Nachstellen noch ein paar Tage wartest.

## NOTWENDIGE KONTROLLTERMINE

Soll deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, müssen die Spangen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Die vereinbarten Termine solltest du daher pünktlich einhalten.

## WIR FREUEN UNS, DICH AUF DEINEM WEG ZU DEINEM SCHÖNSTEN LÄCHELN ZU BEGLEITEN!

### IHR PRAXISTEAM

#### Hinweise zum Material

Plattenkunststoff: kaltpolymerisierte Methacrylate

Drahtelemente: rostfreier Chrom-Nickel-Stahl (Cr 18, Ni8, Mo2, Fe72, ger. Nateile Mn, Si)

Schrauben: allgemein aus Chrom-Nickel-Stahl – einige Sonderformen aus Neusilber (verchromt)

Farbstoffe: Diazo-Farbstoffe bzw. Anthraquinone

