

# Vitalis Kursprogramm

MO	DI	MI	DO	FR	SA
08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	
08:45 - 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45 - 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45 - 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45 - 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45 - 09:30 Wirbelsäulengymnastik	
09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	
10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Sitzgymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik
11:00 - 11:45 Sitzgymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Sitzgymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik
12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Wirbelsäulengymnastik
13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik	13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik	13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik	13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik		
14:00 - 14:45 Sitzgymnastik			14:00 - 14:45 Sitzgymnastik	14:00 - 14:45 Sitzgymnastik	
15:00 - 15:45 Wirbelsäulengymnastik	15:00 - 15:45 Sitzgymnastik		15:00 - 15:45 Sitzgymnastik	15:00 - 15:45 Wirbelsäulengymnastik	
	16:00 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik	16:00 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik		16:00 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik	
	17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnastik	17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnastik	17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnastik		
18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik	18:00 - 18:45 Halswirbelsäulengymnastik	18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik	18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik		
18:45 - 19:30 Wirbelsäulengymnastik	18:45 - 19:30 Wirbelsäulengymnastik	18:45 - 19:30 Halswirbelsäulengymnastik	18:45 - 19:30 Wirbelsäulengymnastik		
19:30 - 20:15 Wirbelsäulengymnastik	19:30 - 20:15 Wirbelsäulengymnastik	19:30 - 20:15 Wirbelsäulengymnastik	19:30 - 20:15 Wirbelsäulengymnastik		

**Ab 1. April 2024**