



Schlossallee

DAS REGIONALE LIFESTYLE MAGAZIN FÜR
OLDENBURG UND DAS OLDENBURGER LAND



Chiropraktik für Bewegungsfreiheit

„Es ist schon schön, dass wir Menschen immer älter werden. Im Schnitt macht das in den letzten fünfzig Jahren 10 Jahre aus. Bei aller Freude, nehmen die Krankheiten aufgrund dieser demographischen Entwicklung auch zu. Im Mittelpunkt stehen neben den organischen Erkrankungen die oft schmerzhaften Beeinträchtigungen am Bewegungsapparat, der Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder. Die allgemeine Aussage ist bekanntlich: Verschleiß! Ich finde, sie ist falsch. Fast alle „Rheumatischen Beschwerden“, Fibromyalgie, Gicht u.s.w. haben mit Rückständen aus dem Zellstoffwechsel zu tun, die sich aus einer permanenten Übersäuerung heraus entwickeln und in den Mülldeponien des Körpers ablagern. Ursachen hierfür sind ua: Falsche Ernährung, Stress, Disharmonie, Nebenwirkungen durch Arzneimittel und Hormone. Bewegungsmangel und ge-

störter Schlaf- und Wachrhythmus. Bei diesen chronischen Erkrankungen ist es neben der aktuellen Situation und deren Behandlung durch Orthopäden, Chiropraktiker, Osteopathen und Physiotherapeuten notwendig, auf die Entstehungsursachen einzugehen. Das tut kaum einer. Ganzheitliche Beratung in Richtung Ernährung, Stoffwechsel und persönlichem Verhalten ist von hoher Bedeutung um aus den individuellen Fehlverhalten, die zu vielen Krankheiten führen herauszukommen. Erst dann macht eine nachhaltige gekonnte Chiropraktik und Osteopathie zur Verhinderung von akuten oder chronischen Gelenk- und Muskelschmerzen sinn. Laut WHO haben sich im vergangenen Jahrzehnt traditionelle und komplementäre/ alternative Heilmethoden immer mehr durchgesetzt. Der Anteil der Bevölkerung, der diese Heilmethoden in Anspruch nimmt, erreicht in vielen Ländern mit hohem Durchschnittseinkommen wie Kanada, Frankreich, Deutschland, Großbritannien und den USA eine Größenordnung von 50%“.

Hans-H. Hubmann, DO.CN, Heilpraktiker, Chiropraktiker, Wittekindstraße 14/ Grüner Weg, 27777 Ganderkesee, www.heilpraktiker-hubmann.de