

Vitalis Kursprogramm

MO	DI	MI	DO	FR	SA
08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	08:00 - 08:45 Wirbelsäulengymnastik	
08:45- 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45- 09:30 Wirbelsäulengymnastik	09:00 - 09:45 Wirbelsäulengymnastik	08:45- 09:30 Wirbelsäulengymnastik	08:45- 09:30 Wirbelsäulengymnastik	
09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 10:45 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnastik	10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik
10:15 – 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik		10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik
11:00 - 11:45 Sitzgymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Sitzgymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 11:45 Wirbelsäulengymnastik	12:00 - 12:45 Wirbelsäulengymnastik
12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	12:00 - 12:45 Sitzgymnastik	
13:00 – 13:45 Wirbelsäulengymnastik	13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik		13:00 - 13:45 Wirbelsäulengymnastik		
14:00 – 14:45 Sitzgymnastik		14:00 – 14:45 Wirbelsäulengymnastik	14:00 – 14:45 Sitzgymnastik	14:00 - 14:45 Sitzgymnastik	
15:00 - 15:45 Wirbelsäulengymnastik	15:00 – 15:45 Sitzgymnastik	15:00 – 15:45 Wirbelsäulengymnastik	15:00 -15:45 Sitzgymnastik	15:00 - 15:45 Wirbelsäulengymnastik	
	16:00 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik	16:00 - 16:45 Wirbelsäulengymnastik	16:00 – 16:45 Rehasport für Kinder	16:00 – 16:45 Wirbelsäulengymnastik	
	17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnastik	17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnastik	17:00 – 17:45 Wirbelsäulengymnastik		
18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik	18:00 - 18:45 Halswirbelsäulengymnastik	18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik	18:00 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik		
19:00 – 19:45 Wirbelsäulengymnastik	19:00 – 19:45 Wirbelsäulengymnastik	19:00 – 19:45 Halswirbelsäulengymnastik	19:00 – 19:45 Beckenbodengymnastik für Frauen		
20:00 – 20:45 Wirbelsäulengymnastik	20:00 – 20:45 Wirbelsäulengymnastik	20:00 – 20:45 Wirbelsäulengymnastik	20:00 – 20:45 Wirbelsäulengymnastik		

Ab 2. Januar 2023