

Unser Online -Kursprogramm für Mitglieder:

Online-Kurse	ab 01.07.21					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 10:45	WSG		WSG	WSG		WSG
11:00 - 11:45	Sitz-Gym	WSG				
12:00 - 12:45		Sitz-Gym	Sitz-Gym	Sitz-Gym		
14:00 - 14:45					Sitz-Gym	
15:00 - 15:45					WSG	
18:00 - 18:45	WSG			WSG		
19:00 - 19:45		WSG	H-WSG			

(WSG = Wirbelsäulengymnastik ; H-WSG = Halswirbelsäulengymnastik)

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/2646494256?pwd=TzczZHpyN3lnR2JBcU5ERGY2TjZBZz09>

Meeting-ID: 264 649 4256

Kenncode: Vitalis