

## Preisliste IHHT-Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

### Behandlung

Eine Sitzung dauert **40 min** und kostet (excl. Maske) **75.- €**

### Beratung

Vor Beginn der ersten Behandlung sollte ein Beratungsgespräch und verschiedene Belastungstests erfolgen.

Dies dauert ca. **30 bis 40 min** und kostet pauschal **50.- €**

Obwohl diese Behandlung nachweislich sehr effektiv ist und 2019 den **Nobelpreis** erhalten hat, ist eine Rückerstattung von den privaten Krankenkassen nur in den seltensten Fällen zu erwarten.

Da es sich um ein „HöhenTRAINING“ handelt, sollten **10 bis 15** Sitzungen erfolgen. Es verhält sich ähnlich wie bei einem Fitnesstraining und der einmalige Besuch eines Fitness-Studios macht nur wenig Sinn.

Der Bezug einer **Maske** kostet **10.- €**

Diese sollte zu jedem Training mitgebracht werden.

Eine „**Komfortmaske**“ in verschiedenen Größen S/M/L (wird teils von Patienten als angenehmer empfunden) kostet **50.- €**

*Ich persönlich trainiere mit der günstigen Variante 😊 und empfinde diese als ausreichend.*