

Liebe Mitglieder,

Wir starten ab **heute** wieder mit unserem gewohnten Vitalis-Online-Kursprogramm und **es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Hier nochmal der aktuelle Link. Ihr könnt euch zu den jeweiligen Kurs-Zeiten einloggen.

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/2646494256?pwd=TzczZHpyN3lnR2JBcU5ERGY2TjZBZz09>

	Vitalis	Online-Kurse				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 11:45	Sitz-Gym	Sitz-Gym	WSG		Sitz-Gym	WSG
12:00 - 12:45	WSG	WSG			WSG	
14:00 -14:45				Sitz-Gym	Sitz-Gym	
15:00 - 15:45				WSG		
18:00 -19:00	WSG					
19:00 - 19:45		WSG	WSG	WSG		

Auch bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne per E-Mail, unter: info@vitalis-gesundheitssport.de zur Verfügung.

Wir wünschen euch ein Frohes Neues Jahr, viel Glück und Gesundheit für 2021.

Passt auf euch auf und bleibt gesund!

Euer Team von Vitalis Gesundheitsport