Hotel Alpenhof-Grainau****
Alpspitzstraße 34, 82491 Grainau
Telefon +49 (0) 8821 987-0
www.alpenhof-grainau.de

Wellness & Beauty

Entspannung für Körper, Geist & Seele

Unser Rezeptionsteam übernimmt gerne Ihre Terminplanung.

In unserer großzügigen Bade- und Saunalandschaft
erwarten Sie ein großes Schwimmbecken mit Gegenstromanlage, finnischer Sauna, Biosauna und einer Dampfgrotte.
G'sund und vital fühlen Sie sich nach einer Erlebnisdusche oder nach einem ausgiebigen Schönheitsbad.
Verwöhnen Sie Ihren Körper und Ihre Seele bei sorgfältig ausgewählten Massage- und Kosmetikbehandlungen.
Von Kopf bis Fuß sind Sie bei uns in den besten Händen. Eintauchen und Aufleben.

Dem Körper Gutes tun

Bezaubernde Kokosnuss (ca. 70 Min.)
Kokosnuss-Öl-Whirlbad, Kokosöl-Ganzkörper-Massage
mit gewärmten Ölen ..... € 90,00

Prickelnde Whirl-Bäder (ca. 20 Min.)
Gönnen Sie sich ein entspannendes,
wärmendes Bad und Ihrer Haut Pflege.
Wannenbad mit verschiedenen Zusätzen ..... € 26,00

Massagen

Massagen klassisch

- Rückenmassage (30 Min.) ..... € 46,00
- Teilmassage: Rücken & Beine (40 Min.) ..... € 56,00
- Ganzkörpermassage: Rücken/Beine, Nacken/Gelenke (50 Min.) ..... € 66,00
- Fußreflexzonenmassage (30 Min.) ..... € 53,00
- Kleine Lymphdrainage (30 Min.) ..... € 48,00
- Große Lymphdrainage (50 Min.) ..... € 68,00
- Rücken (20 Min.) / Fußreflexmassage (20 Min.) ..... € 58,00

Asiatische Salz-Öl-Massage (ca. 35 Min.)
Diese Art der Massage ist besonders pflegend und doch intensiv, da die Haut während der Anwendung von Unreinheiten sowie von abgestorbenen Hautzellen befreit wird. Das Salz sorgt für einen wärmenden und prickelnden Massage-Effekt und das feine Öl, mit seinen wertvollen Mineralien und Vitaminen pflegt die Haut seidenweich..... € 58,00

Die Kraft der heißen Steine

Schon seit Urzeiten werden Steine als Kultsymbol verehrt. Durch die Massage mit Lavasteinen und das Auflegen auf die Haut nehmen ihre geheimen Kräfte direkt Einfluss auf die Körper- meridiane und fördern dadurch den Fluss ihrer eigenen Energien. Meridiane sind mit den Organen, Gliedern und jeder Körperzelle verbunden und sorgen so für ein ausgeglichenes Verhältnis des Energieflusses im gesamten Körper. Der Lymphfluss wird aktiviert und Verspannungen werden gelöst.

- Hot Stone-Rückenmassage (ca. 30 Min.) ..... € 53,00
- Hot Stone-Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.) ..... € 83,00