



MASSAGE STUDIO





## *Rückenmassage*

ca. 25 Min. / 32€

Um Verspannungen und Einschränkungen zu lindern und die Muskulatur zu lockern, wird bei dieser Massage der gesamte Rücken massiert.

## *Kopf-Nackentherapie*

ca. 25 Min. / 32€

Zur Entspannung und zur Schmerzlinderung, gerne auch bei Spannungskopfschmerz und zur Tonusregulierung.



## *Teilkörpermassage*

ca . 40 Min. / 49 €

Bei der Teilkörpermassage werden gewöhnlich nur ausgewählte Teile des Körpers wie Kopf, Nacken, Schulter und Fußreflexzonen massiert. Diese Art der Massage kann jedoch auch auf die Brust, den Bauch und das Gesicht ausgeweitet werden. Es wird gewöhnlich nur ein Körperteil zur selben Zeit massiert.

## *Klassische Ganzkörpermassage*

ca. 50 Min. / 65€

Eine Massage, die Vorder- und Rückseite des Körpers, Arme und Hände, sowie Beine und Füße einschließt. Klassische Massagegriffe wirken entspannend, wohltuend und verleihen Leichtigkeit im gesamten Bewegungsapparat.



## *Rücken-Intensiv*

ca. 40 Min. / 49€

Verlängerung der klassischen Rückenmassage zur intensiven Behandlung der Schmerzzonen und der angrenzenden Muskulatur.

## *Individuelle Massage*

ca. 60 Min. / 75€  
ca. 90 Min. / 115€

*Eine Massage so einzigartig wie Sie!*

Eine Massage ganz nach ihren Wünschen und Bedürfnissen, gemeinsam mit dem Masseur abgestimmt.



## *Aromamassage*

ca. 50 Min. / 69€

Mit wertvollen, naturreinen, ätherischen Essenzen, wird diese Aromamassage auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

## *Hot Stone Massage*

Rücken massage ca. 45 Min. / 58€  
Ganzkörpermassage ca. 90 Min. / 115€

Seit Jahrtausenden wird die wohltuende Wirkung der Hot-Stone-Massage geschätzt. Durch die verwöhnende Massage mit warmen Basaltsteinen wird eine beruhigende, ausgleichende und entspannende Wirkung erzielt.



## *Massage Hot Chocolate*

ca. 50 Min. / 65€

Ein Fest für die Sinne! Die optimale Pflegewirkung von Kakaobutter mit ihrer viel gepriesenen, positiven Wirkung, macht diese besondere Wohlfühlmassage zu einem wahren Genuss.

## *Ottomanische Massage*

ca. 60 Min. / 89€  
ca. 90 Min. / 129€

Die ottomanische Streck-und Dehnmethode regt den Blut- und Lymphfluss an. Die Muskeln entspannen sich und hartnäckige Verspannungen werden gelöst. Depressive Verstimmungen verbessern sich. Haltung und Beweglichkeit werden optimiert. Die Dehnungsmethoden können ungünstige Blockaden lösen. Diese Massage ist eine kraftvolle und intensive Massage, wodurch die Durchblutung und die körperliche Entgiftung, sowie die natürlichen Selbstheilungs- und Regenerationsmechanismen stark aktiviert werden.



## Engelsmassage

(NUR für Frauen buchbar) Sinnlichkeit für SIE

ca. 90 Min. / 129€

ca. 120 Min. / 155€

Fühlen Sie sich wie ein Engel und lassen sie sich auch so verwöhnen. Bei dieser speziell für Frauen von MIR entwickelte Massage, werden die Energiefelder und Meridiane wieder in Einklang gebracht. Durch unterschiedliche Techniken wie manuelle Therapie, Faszienauszüge und besondere Lockerung der Verspannungen, gehe ich speziell auf Ihre Bedürfnisse ein. Sie werden den Effekt spüren. Engelshafte Tiefenentspannung.

## Schwangerschaftsmassage Für werdende Mütter ab dem 4. Monat

Rückenmassage ca. 30 Min. / 39€

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. / 65€

Auf die Anforderungen werdender Mamis abgestimmt, lockere ich mit leichten Bewegungen und sanften Massagegriffen die beanspruchten Muskeln und löse Verspannungen. Ich führe die Behandlung in der Regel in Seitenlage, mit entsprechenden, entlastenden Lagerungskissen oder in entspannter Sitzhaltung, durch. Gerne gehe ich individuell auf Ihre Bedürfnisse ein!

Vor der Massage sprechen sie sich bitte im Vorfeld mit ihrem Gynäkologen ab, welche Behandlung er ihnen empfiehlt.

## Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch-Donnerstag-Freitag-Samstag-Sonntag  
"Termine nach telefonischer Vereinbarung"

## Kontakt:

 **+49 (176) 854 39 646** 

 oase.massagestudio.2022@gmail.com

 oase.massagestudio

 Rashko Emilov 



**"Gönne dir selbst eine MASSAGE, denn ein Körper,  
der ruhig und entspannt ist, zieht den geistigen  
Frieden an!"**

**"OASE" Massagestudio bei Hr. Emilov  
im  
Wellness -Hotel Konditorei Cafe Talblick  
Liebenzeller Str.25  
75328 Schömberg/ Deutschland**

***Ich freue mich auf Sie!***