

Ihre meist gestellten Fragen

Was beinhaltet Rehabilitationssport mit Kostenzusage Ihrer gesetzlichen Krankenkasse???

Rehasport ist ein 45 minütiges Gruppenübungsprogramm, welches auf Teilnehmer mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen abgestimmt ist. Die Gruppen werden von qualifizierten Fachübungsleitern für Rehasport durchgeführt. Ziel ist die Verbesserung des Gesundheitszustandes und das Erlernen von Übungen, die selbstständig zu Hause durchgeführt werden können.

Das Gerätetraining ist keine Kassenleistung des Rehabilitationssports, auch wenn Ihr Arzt dies auf Ihrer Verordnung aufgeführt hat. Wir empfehlen Ihnen Ihren Arzt darauf hinzuweisen, dass Gerätetraining kein Bestandteil des ärztlich verordneten Rehabilitationssports ist und wir als Verein keine Verordnung annehmen dürfen, die auf Gerätetraining ausgestellt worden ist, auch dann nicht wenn die Kostenträger die Verordnung bereits genehmigt hat. Die Verordnung müssten wir in diesem Fall an den jeweiligen Kostenträger mit entsprechendem Hinweis zurück senden.

Welche Trainingsmöglichkeiten gibt es mit einer Rehasportverordnung???

Wir bieten drei verschiedene Möglichkeiten an:

1. 45 Minuten orthopädische Gymnastik (Kassenleistung) ohne Mitgliedschaft und ohne Zuzahlung.
2. 45 Minuten orthopädische Gymnastik (Kassenleistung) plus 15 Minuten Herz-Kreislauftraining ab 8,- monatlich.
3. 45 Minuten orthopädische Gymnastik (Kassenleistung) plus 45 Minuten Gerätetraining mit qualifizierter Einführung ab 17,- monatlich.

Wer kann am Rehasport teilnehmen???

Am Rehasport kann generell jeder teilnehmen, soweit gegen die Ausübung von sportlichen Aktivitäten keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Es gibt keine Altersgrenze. Die Gruppenfähigkeit der Teilnehmer setzen wir voraus. Jeder Teilnehmer trägt eine Eigenverantwortung für den Rehabilitationsprozess und das Erreichen der Rehabilitationsziele.

Das aktive Mitwirken und die regelmäßige Teilnahme werden deshalb vorausgesetzt.



???Wie erhalte ich eine Verordnung???

Gerne händigen wir Ihnen einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport aus. Dieser wird von Ihrem Arzt entsprechend Ihrer Erkrankung ausgefüllt und im Anschluss von Ihrer Krankenkasse genehmigt. Die genehmigte Verordnung legen Sie uns anschließend wieder vor.

???Kann ich jederzeit mit dem Training beginnen???

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie vor Beginn einen Termin für Erstanamnese und Einweisung in den Trainingsablauf. Bitte beachten Sie, dass wir in bestimmten Gruppen Wartelisten haben.

???Wie melde ich mich an???

Sie können sich zum Rehasport ohne Gerätetraining (Kassenleistung) oder zum Rehasport mit Gerätetraining (Kassenleistung u. Mitgliedschaft) anmelden. Die entsprechenden Anmeldeformulare erhalten Sie bei uns. Bitte vereinbaren Sie zur Anmeldung einen Termin mit einem unserer Trainer.

???Wann kann ich zum Rehasport kommen???

Wir bieten mehrmals täglich Rehasport an. In welchen Gruppen derzeit Plätze frei sind erfahren Sie bei uns. Wenn Sie sich für eine bzw. zwei Kurszeiten entschieden haben, bleiben diese Zeiten für die Dauer Ihrer Verordnung festgelegt, da nach Ziffer 2.4 der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport in seiner zurzeit gültigen Fassung „die Durchführung des ärztlich verordneten Rehabilitationssports in **festen Gruppen** Voraussetzung ist.“

???Was sollte ich zum Rehasport mitbringen???

Bitte bringen Sie zu jeder Rehasporteinheit Ihre Krankenkassenkarte, Sportkleidung, saubere Turnschuhe und ein Handtuch mit.

???Kann ich meine Kurszeit generell wechseln???

Bedenken Sie, dass die Vereinbarungen im Rehabilitationssport eine regelmäßige Teilnahme an festgelegten Gruppen vorschreiben, wir können nur in zwingenden Fällen einen Kurswechsel rechtfertigen.

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Erreichen Ihrer Rehabilitationsziele.
Vorstand Vitalis Therapie-u. Gesundheitssport e.V.**