

Rundmail 16 vom 16.November 2020

Liebe Mitglieder,

seit 10.November darf der ärztlich verordnete Rehabilitationssport wieder stattfinden, wenn zwischen den Teilnehmern ein Abstand von 2 Metern eingehalten werden kann und die üblichen Abstands- und Hygieneregeln beachtet werden.

In unserem Kursraum können wir aber nur einen einen Abstand von 1,5 Metern einhalten.

Deshalb haben wir leider weiterhin geschlossen.

Sobald wir neue Informationen erhalten, melden wir uns natürlich bei euch!

Vielen Dank für die vielen positiven Rückmeldungen zu unserem Online-Angebot.

Auf unserer Internetseite: www.vitalis-gesundheitssport.de findet ihr unter dem Menüpunkt „Tipps“ den Reiter – „unsere Videos“. Hier könnt ihr jederzeit unsere Trainingsvideos ansehen und mitmachen.

Der Link für unser Vitalis-Online-Kursprogramm hat sich nicht geändert. Hier nochmal der aktuelle Link. Ihr könnt euch zu den jeweiligen Kurs-Zeiten einloggen.

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/2646494256?pwd=TzcZHpYnR2JBcU5ERGY2TjZBZz09>

	Vitalis		Online-Kurse			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 11:45	Sitz-Gym	Sitz-Gym	Sitz-Gym		Sitz-Gym	WSG
12:00 - 12:45	WSG	WSG			WSG	
14:00 - 14:45				Sitz-Gym	Sitz-Gym	
15:00 - 15:45				WSG		
19:00 - 19:45		WSG	WSG	WSG		

Sollte es zu Problemen bei der Anmeldung zum Zoom-Meeting kommen, könnt ihr uns gerne um Rat fragen.

Auch bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne per E-Mail, unter: info@vitalis-gesundheitssport.de zur Verfügung.

Wir wünschen euch eine gute Zeit und sehen uns „online“.

Passt auf euch auf und bleibt gesund!

Euer Team von Vitalis Gesundheitsport