

Rundmail 29 - Köln, den 23. November 2021

Liebe Rehasportler\*innen,

nach der neuesten Coronaschutzverordnung des Landes NRW dürfen ab dem 25. November 2021 nur noch **vollständig Geimpfte und vollständig Genesene** am Training teilnehmen.

**Ein entsprechender Statusnachweis und Personalausweis ist für etwaige behördliche Kontrollen ständig bei sich zu führen.**

Ab einer „Hospitalisierungsrate“ über 6 müssen die Geimpften und Genesenen zusätzlich noch einen negativen Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden oder PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden) nachweisen (Stand in Köln am 23.11.21 - 3,9).

Wir bitten um Verständnis.

Wir möchten auf folgende Regeln hinweisen:

- Tragen eines Mund- und Nasenschutzes.
- Vor Betreten des Studios ist das Desinfizieren der Hände zwingend erforderlich. Eine Möglichkeit dafür findet ihr an unserer oberen Türe.
- Einhaltung eines Sicherheitsabstands von 1,5m.
- An der Rezeption kann es zu einer kurzen Wartezeit kommen. Bitte habt dafür Verständnis! Einen Wartebereich haben wir im Treppenhaus für euch eingerichtet.
- Betretet das Studio dementsprechend nur nacheinander.
- Die Umkleidekabinen und Duschen sind geöffnet, wir können keine Umkleideschränke anbieten. Es dürfen sich auch nur maximal 3 Personen gleichzeitig in der Umkleide aufhalten.
  - Diesbezüglich möchten wir euch bitten bereits in eurem Sportoutfit das Studio zu betreten. Für Teilnehmer\*innen, die nicht mit dem Auto über unsere Tiefgarage kommen, besteht die Möglichkeit, die Schuhe im Eingangsbereich zu wechseln.
- Wir können eure Wertgegenstände leider NICHT annehmen. Diese müsst ihr bei euch tragen.
- Verwendung eines eigenen, großen Handtuchs.

Für die **Teilnahme an unserem Kursprogramm** (vor Ort im Kursraum) ist eine Reservierung notwendig. Eine Reservierung ist für maximal 2 Wochen möglich. Gegen eine monatliche „Reservierungspauschale“ können Kurszeiten auch dauerhaft reserviert werden.

Passen Sie weiterhin auf sich auf und bleiben Sie gesund! Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

**Ihr Team von Vitalis Gesundheitssport**