

Rundmail 14 vom 24. September 2020

Liebe Mitglieder,

wie wir aus den aktuellen Nachrichten leider erfahren müssen, sind wir in der Coronakrise noch nicht „an Schmitz Backes vorbei“. Für uns bedeutet dies, dass wir auch weiterhin auf unsere Hygieneregeln achten müssen.

Mit Blick auf die „kältere Jahreszeit“ möchten wir unsere Umkleiden soweit wieder zur Verfügung stellen, damit Jacken und Mäntel dort aufgehangen werden können. Auch die Dusche darf genutzt werden.

Die Spinde können wir aufgrund der Hygieneauflagen nicht anbieten.

Es ist aber darauf zu achten, dass sich nur maximal 3 Personen gleichzeitig, mit Mindestabstand von 1,50 Metern, in der Umkleide aufhalten..

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in unseren Räumlichkeiten verpflichtend ist. Der Mund-Nasenschutz kann im Kursraum, bei Einnahme des Trainingsplatzes ausgezogen werden.

Bitte achtet auf genügend Abstand (mindestens 1,5 Meter) zu den Mittrainierenden.

Für die Teilnahme an unserem **Kursprogramm** ist immer noch eine Anmeldung notwendig, da wir nur 10 Teilnehmer im Kursraum gleichzeitig betreuen dürfen.

Für alle Teilnehmer, die nicht ihren Wunschtermin bekommen haben, besteht die Möglichkeit bis spätestens 24 Stunden vor dem Wunschtermin telefonisch zu erfragen, ob noch ein Platz freigeworden ist. Da wir oft auch kurzfristige Absagen erhalten, kann auch noch tagesaktuell etwas frei werden.

Für die Nutzung des **Trainingsraumes** ist immer noch keine Reservierung notwendig.

Es dürfen 14 Mitglieder gleichzeitig den Trainingsraum nutzen.

Bitte verhaltet Euch sportlich und fair.

Wir möchten nochmals auf folgende Regeln hinweisen:

- Tragen eines Mund- und Nasen-Schutzes
- Vor Betreten des Studios ist das Desinfizieren der Hände zwingend erforderlich. Eine Möglichkeit hierfür findet ihr an unserer oberen Türe.
- Einhaltung eines Sicherheitsabstands von 1,5m.
- An der Rezeption kann es zu einer kurzen Wartezeit kommen. Bitte habt hierfür Verständnis! Einen Wartebereich haben wir im Treppenhaus für euch eingerichtet.
- Betretet das Studio dementsprechend nur nacheinander.
- Trainingsdauer maximal 1 Stunde (gilt nur bei starker Nachfrage)
- Da wir die Umkleidekabinen nur eingeschränkt nutzen können, möchten wir euch bitten, bereits in eurem Sportoutfit das Studio zu betreten. Für Teilnehmer, die nicht mit dem Auto über unsere Tiefgarage kommen, besteht die Möglichkeit, die Schuhe im Eingangsbereich zu wechseln.

- Wir können eure Wertgegenstände leider NICHT annehmen. Diese müsst ihr bei euch tragen.
- Verwendung eines eigenen großen Handtuchs.
- Unter Berücksichtigung des Sicherheitsabstandes können wir nur eine begrenzte Anzahl an gleichzeitig Trainierenden zulassen.
- Wir haben weiterhin dienstags und donnerstags durchgehend für Euch geöffnet.

Probiert doch mal unsere Online-Kurse aus:

(Ein Link für alle Kurse)

<https://us02web.zoom.us/j/2646494256?pwd=TzczZHpyN3lnR2JBcU5ERGY2TjZBZz09>

Einfach mal rein schauen und direkt mitmachen.

Montag : 12:00

Dienstag: 19:00

Donnerstag 19:00

Freitag 12:00

Bei weiteren Fragen stehen wir Euch, wie gewohnt zu Verfügung.

Wir freuen uns sehr auf Euch und wünschen Euch, viel Spaß und Erfolg bei Eurem Training.

Euer Team von Vitalis Gesundheitssport