

## Was kostet eine PZR?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Einige Krankenkassen honorieren allerdings die professionelle Zahnreinigung in Form einer teilweisen Rückerstattung der Kosten.

Fragen Sie Ihre Krankenkasse bzw. Versicherung!

**„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Zahnreinigung nicht herum. Die professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen.“**

(Quelle: Stiftung Warentest)

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- + schonend
- + schützt Ihre eigenen Zähne und erhält Ihre künstlichen
- + hilft gegen Mundgeruch und Zahnfleischbluten
- + vermeidet teuren Zahnersatz
- + dient der allgemeinen Gesunderhaltung



## Ihre **gesunden** Zähne sind uns wichtig!



**ZAHNARZTPRAXIS DÜWELING & KOLLEGEN**  
ÄSTHETISCHE ZAHNMEDIZIN · IMPLANTOLOGIE · LASERZAHNHEILKUNDE

Zum Achimer Bahnhof 25  
28832 Achim

Tel.: 04202 / 820 30  
Fax: 04202 / 813 97

Mail: [zahnarztdueweling@gmx.de](mailto:zahnarztdueweling@gmx.de)  
Web: [www.implantate-achim.de](http://www.implantate-achim.de)



Ihr nächster Termin ist am:

.....  
.....



**ZAHNARZTPRAXIS DÜWELING & KOLLEGEN**  
ÄSTHETISCHE ZAHNMEDIZIN · IMPLANTOLOGIE · LASERZAHNHEILKUNDE



**Prophylaxe**  
Gesunde Zähne ein  
Leben lang

## Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

### Vorbeugen statt reparieren

So lautet auch der Ansatz der Bundeszahnärztekammer. Denn: Es ist nachgewiesen, dass durch Prophylaxe bis zu 90% der Karies und der Parodontose vermieden werden können.

Für die Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxemaßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.



## Was beinhaltet eine professionelle Zahnreinigung?

Ein professionelle Zahnreinigung (PZR) läuft folgendermaßen ab:

- Mund, Zähne, Zahnfleisch untersuchen
- Zahnfleischtaschen ausmessen
- Blutungsneigung des Zahnfleisches messen
- Ggf. Beläge anfärben
- Motivation und Erklärung der für Sie individuell richtigen Zahnpflege
- Entfernen aller harten Beläge, insbesondere auch aus den Zahnzwischenräumen und den Zahnfleischtaschen, mit einem sanften Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten
- Entfernen aller festen Verfärbungen mit einem Airflow-Gerät (Pulver-Wasserstrahlgerät)
- Entfernen aller weichen Verfärbungen und Beläge mit verschiedenen Bürsten, Polierpaste und Zahnseide
- Feinpolitur mit Gummikelchen und feiner, fluoridhaltiger Polierpaste
- Zungenreinigung
- Antibakterielle Spülung aller Zahnfleischtaschen
- Intensiv-Fluoridierung aller Zahnoberflächen
- Kontrolle durch den Zahnarzt

Resultat einer regelmäßigen Zahnreinigung:  
**40–90 % weniger**  
Karies und Parodontitis!

## Wie oft erfolgt eine PZR und wie lange dauert sie?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.

Zur optimalen Vorbeugung sollte die professionelle Zahnreinigung ein - bis zweimal im Jahr erfolgen.

Bei erhöhtem Karies- oder Parodontitisrisiko sind kürzere Abstände von 3-4 Monaten zu empfehlen. Jedoch sollte der optimale Zeitintervall für Jeden individuell bestimmt werden.

In der Regel dauert eine PZR ca. 45 Minuten.

